



Pháp Lý Vô-Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp Science Esotérique du Vô-Vi



6 tháng đầu (6 premiers mois)

<p><u>Động Tác Căn Bản</u> Positions de base</p>	<p><u>Nguyên</u> Invocation mentale</p>	<p><u>Pháp Soi Hồn</u> Concentration de l'énergie spirituelle</p>	<p><u>Pháp Luân Chiếu Minh</u> Respiration abdominale en position allongée</p>
<p><u>Xả Thiên</u> Massage post-méditation</p>		<p><u>Chấn Động Lục của Nam Mô A Di Đà Phật</u> Six mots vibratoires</p>	

Tập thêm sau 6 tháng (Autres exercices après 6 premiers mois)

Các pháp phụ (Exercice auxiliaires)

<p><u>Pháp Luân Thường Chuyển</u> Respiration cyclique sans rétention du souffle</p>	<p><u>Xả Thiên</u> Massage post-méditation</p>	<p><u>Mật Niệm Bát Chánh</u> Invocation des 8 points essentiels</p>	<p><u>Pháp Lay Kinh Vô Vi</u> Exercice de prostration</p>
<p><u>Thiền Định</u> Contemplation méditative</p>			<p><u>Thử Dục Trợ Luân</u> Exercice pour augmenter la circulation du sang</p>